



**Clinique
des Vergers**

BILAN URODYNAMIQUE

Bienvenue à la Clinique des Vergers!

Vous allez vous rendre prochainement dans notre établissement pour un bilan urodynamique.

Vous trouverez dans cette brochure des explications sur le déroulement de votre examen.

Pourquoi pratiquer un bilan urodynamique?

Le médecin peut prescrire un bilan urodynamique aux personnes qui ont un problème du plancher pelvien tel qu'une incontinence urinaire ou un prolapsus génital. Ce test s'adresse aussi aux personnes qui ont de la difficulté à uriner, aux personnes dont la vessie ne se vide pas totalement ou à celles qui souffrent de troubles ou pertes urinaires. Le bilan urodynamique permettra au médecin de localiser plus précisément la source et la cause des troubles urinaires. Il optera en fonction des résultats pour un traitement adapté.

Le bilan urodynamique:

Il enregistre les volumes, les pressions, les débits et les activités électriques des muscles du périnée, de votre vessie et de votre sphincter pour vérifier leur fonctionnement.

Avant votre rendez-vous:

Parlez avec votre médecin si vous prenez un traitement médical contre la vessie hyperactive ou d'autres médicaments. Certaines thérapies peuvent altérer le résultat du test. Il est aussi important de signaler toutes vos allergies.

Déroulement de l'examen:

L'examen est effectué en ambulatoire et il dure environ 1h. Il vous sera demandé d'uriner, donc, dans la limite du possible, abstenez-vous d'aller uriner une heure avant l'examen. Des efforts de poussée et de toux vous seront demandés.

Le bilan urodynamique ne peut pas être pratiqué en cas d'infection urinaire non traitée. En cas d'infection urinaire, votre examen peut être donc reporté. Il est réalisé par une infirmière et un médecin spécialisé dans le domaine de l'uro-gynécologie.

Examens en plusieurs étapes:

La cystomanométrie

Réalisée pour détecter le dysfonctionnement vésico sphinctérien. Le test se fait en position semi-assise avec deux sondes très fines: une dans la vessie et une autre dans le rectum. Il est important de vous décontracter au maximum et de signaler vos sensations (besoin léger d'uriner, normal, urgent). Ce test enregistre la pression:

- > dans la vessie
- > dans l'urètre au repos
- > lors de la miction
- > des différents efforts de poussée

La profilométrie urétrale

Ce test analyse le fonctionnement de votre sphincter urétral. La sonde est retirée progressivement. Il faut donc se détendre le plus possible.

La débimétrie

Ce test consiste à uriner sur une chaise, conçue comme des toilettes, pour enregistrer la force de votre jet, sa régularité et le volume uriné.

En outre, une échographie du périnée et/ou de votre sphincter anal, ainsi qu'une cystoscopie peuvent également être réalisées durant le bilan, si nécessaire.

La cystoscopie

Pour contrôler la muqueuse de la vessie, chercher: des calculs, des polypes ou des tumeurs.

Tous ces examens fourniront des résultats précis à établir l'option thérapeutique la plus adaptée pour votre cas.

Que faire après les examens?

Pour éviter les inconvénients et éventuelles irritations dus aux examens, c'est conseillé de boire beaucoup de liquides.

Si vous ressentez des brûlures en urinant et présentez des besoins d'uriner très fréquents durant les jours qui suivent, consultez votre médecin.



**Clinique
des Vergers**

 022 757 57 57

 www.cliniquedesvergers.ch

 reception@cliniquedesvergers.ch

 Chemin de la Planche, 1 - 1217 Meyrin

 Parking des sports

 Tram 18

  Clinique des Vergers